

SCRAJO *Stazione Idrotermale Climatica Balneare*

Le Terme dello Scrajo sono liete di presentare il nuovo Centro Benessere. Lo slogan impiegato per annunciare l'evento, **"Alle Terme dello Scrajo per la cura della bellezza"**, spiega un duplice significato ovvero quello per il quale da noi è possibile prendersi cura della propria bellezza ed ancora, a sottolineare l'amenità del luogo, che è possibile giovare della bellezza del contesto paesaggistico nel quale la nostra azienda ha la fortuna di trovarsi: tale da esercitare un influsso benefico su coloro che vi soggiornano. Il Centro Benessere delle Terme è una vera e propria SPA: acronimo di Salus Per Aquam riservato per legge alle sole prestazioni con finalità e di comprovata efficacia terapeutica che contemplano la somministrazione di acque termali. In altri termini oltre agli ordinari e superficiali trattamenti cosmetici e massoterapici, pure disponibili, la nostra offerta è imperniata principalmente sull'acqua termale solfurea salso bromo iodica di cui disponiamo: un vero e proprio farmaco naturale che, come tale, ha modalità e tempi di somministrazione, controindicazioni ed effetti collaterali. L'acqua termale solfurea delle Terme dello Scrajo è capace di attivare meccanismi biochimici dell'organismo che permettono il ripristino o la conservazione dell'equilibrio psico-fisico generando un'intensa e prolungata sensazione di benessere e rilassamento frutto della documentata influenza delle acque termali sul sistema nervoso centrale e periferico. L'applicazione di fango termale, con protocolli scientificamente validati, induce un aumento dei livelli di neuro peptidi oppioidi e beta-endorfine, per stimolazione dell'asse ipotalamo-ipofisi-surrene, con effetti sedativi ed analgesici e di diminuzione della eccitabilità nervosa. L'acqua solfurea viene impiegata, mediante balneoterapia, per la sua capacità di attivare i meccanismi di difesa dell'organismo aumentando le immunoglobuline IgC ed IgM: potenziando il sistema immunitario spesso compromesso nei soggetti affetti da stress. Risulta pertanto evidente che alle Terme dello Scrajo è possibile curare e, soprattutto, prevenire le patologie da stress; i cofattori termali, l'ambiente ed il clima marino nonché il riposo agiscono in sinergia per il recupero psico-fisico della persona. L'acqua termale solfurea delle Terme dello Scrajo è particolarmente indicata per trattamenti di pertinenza dermatologica in quanto esercita un'azione antinfiammatoria, antisettica ed antiseborroica; lo zolfo agisce sullo strato corneo dell'epidermide con proprietà esfolianti e cheratolitiche naturali senza l'impiego di molecole chimiche sintetizzate in laboratorio. La favorevole collocazione geografica costiera, peraltro in uno degli angoli più suggestivi della Costiera Sorrentino-Amalfitana, comporta il potenziamento dell'effetto terapeutico dell'acqua termale mediante l'influenza benefica del mare e, più in generale, del clima marino. Gli utenti della Spa delle Terme dello Scrajo possono far precedere, o seguire, alle prestazioni di cui fruiscono il soggiorno in spiaggia dove, nel rispetto delle tempistiche eventualmente stabilite dal personale medico, proseguire l'esposizione all'acqua termale, presente nel tratto di costa dove la fonte si riversa in mare generando una irripetibile miscela minero-marina, al sole ed a quello che ben può essere definito un vero e proprio benefico aerosol naturale prodotto dell'atmosfera costiera.

FANGHI

Trattamento anticellulite al fango: si applica e si massaggia lo Scrub Termale con particolare attenzione alle zone con adiposità localizzata. Senza rimuovere il prodotto si applica il fango termale a temperatura ambiente: l'effetto degli oli riducenti e drenanti contenuti nello scrub si potenzia con l'apporto di sali minerali ed oligoelementi contenuti nel fango. Dopo 15 minuti si sciacqua il trattamento e si effettua un massaggio disintossicante con la crema.

Trattamento drenante al fango: applicazione di impacchi di fango a 32° C su glutei, cosce e gambe. Favorisce il drenaggio di liquidi accumulati nelle più comuni disfunzioni della microcircolazione. Posa 10 min.

Trattamento bellezza mani e piedi al fango: due veri trattamenti di bellezza che rimuovono le cellule morte e ridonano luminosità alla pelle di piedi e mani. Dopo uno scrub viene applicato il fango termale con un effetto rimineralizzante, segue un massaggio defaticante per le articolazioni con crema massaggio.

Trattamento rigenerante al fango: massaggio scrub con il fango a temperatura ambiente. Grazie all'azione esfoliante naturale dello zolfo, si favorisce il ricambio cellulare ottenendo la riossigenazione dei tessuti per una cute più luminosa. Posa 15'.

Trattamento rimineralizzante al fango: applicazione di fango tiepido con posa di 15' dalle spalle fino alle caviglie, evitando seno e torace. Il trattamento ha proprietà esfolianti, rimineralizzanti e riequilibranti, sfruttando i principi attivi contenuti nel fango stesso.

Trattamento tonificante al fango: applicazione di fango a 32°c sulle spalle, braccia, schiena e addome con l'aggiunta di principi attivi idratanti su glutei, cosce e gambe, per ridare elasticità e tono. Posa 15'.

MASSAGGI TRADIZIONALI

Linfodrenaggio: stimola la microcircolazione venoso-linfatica, riducendo l'accumulo di liquidi.

Massaggio relax: movimenti di media intensità per sciogliere tensioni muscolari, rilassare la mente e migliorare il trofismo (ossigenazione) cutaneo.

Riflessologia plantare: è una digitopressione plantare che riattiva e regola il funzionamento degli organi con un'azione antistress

Stone Massage: eseguito con pietre basaltiche riporta al contatto con la terra, libera emozioni positive e favorisce uno stato di calma e di armonia che regala un profondo rilassamento psicofisico

Emotional massage: E' un favoloso massaggio che utilizza diverse tecniche al fine di ottenere un risultato di rilassamento globale.

MASSAGGI ORIENTALI

Massaggio ayurvedico: è una tecnica della medicina indo-tibetana, diretta a migliorare l'equilibrio energetico dell'individuo. Durante il massaggio vengono usati oli vegetali e altri prodotti tradizionali indiani. Le candele e i profumi servono per creare un'atmosfera che aiuta il rilassamento. Rinforza le difese immunitarie ed è particolarmente indicato per chi soffre di dolori articolari e muscolari, malattie digestive, insonnia, stress e stanchezza.

Trattamento Shiatsu: terapia manuale di origine giapponese. È una pratica che prevede una sequenza di manipolazioni piacevoli e rilassanti, di trazioni e pressioni in determinate aree del corpo. E' una tecnica di riequilibrio energetico molto efficace.

**CONSULENZA SPECIALISTICA DI DERMATOLOGIA,
VENERELOGIA, TRICOLOGIA E MEDICINA ESTETICA**